

Seminar  
für  
Paare

# GESPRÄCHE, DIE DIE LIEBE STÄRKEN



Dieses Seminar wurde für Paare entwickelt, die ihre Beziehung vertiefen und innig gestalten möchten.

Wir alle sehnen uns in unserer Partnerschaft nach Liebe, Sicherheit und Nähe. Gleichzeitig erleben wir im alltäglichen Miteinander

immer wieder Unachtsamkeiten, Enttäuschungen und Verletzungen. Frust und Resignation machen sich breit. Wir geraten in Konflikte, die uns voneinander entfernen.

Wie können wir lernen, uns als Paar (immer wieder) gut verbunden zu fühlen?

## Seminarzeiten

Fr: 18:00–21:00 Uhr

Sa: 09:00–19:00 Uhr

So: 09:00–15:00 Uhr

**Lübeck**

**24.–26. Apr. 2020**

Info-Abend: 10.3.2020 | 18:30 Uhr  
Um Anmeldung wird gebeten.

**23.–25. Okt. 2020**

Info-Abend: 22.9.2020 | 19:00 Uhr  
Um Anmeldung wird gebeten.

Katholische

Familienbildungsstätte

Parade 4 | 23552 Lübeck

Im Mittelpunkt des Seminars stehen sieben Gespräche, die aufeinander aufbauen. Sie beruhen auf dem Ansatz der empirisch gut erforschten Emotionsfokussierten Paartherapie (EFT) der kanadischen Paartherapeutin Dr. Sue Johnson und ihrem Buch „Halt mich fest“.

### In diesem Seminar

- ◆ erfahren Sie, warum das Gefühl der emotionalen Verbundenheit so wichtig ist für jede Paarbeziehung,
- ◆ entwickeln Sie ein tieferes Verständnis für Ihre jeweiligen Reaktionsmuster bei Konflikten und wie Sie daraus aussteigen können,
- ◆ lernen Sie, Ihre dahinter liegenden Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und diese achtsam auszudrücken,
- ◆ entsteht ein heilsamer Raum für Begegnung, der Ihre Liebe und Verbundenheit vertieft und im Alltag wirksam werden lässt.

Die Anleitung und Einstimmung auf die strukturierten Gespräche findet in der Gruppe statt. Für die Gespräche selbst steht jedem Paar ein eigener Raum zur Verfügung.

#### Teilnehmende:

4–5 Paare

#### Kosten:

275 €/Pers.

#### Haben Sie Fragen?

Wir stehen Ihnen gerne per E-Mail oder telefonisch zur Verfügung.

**Ihre Anmeldung** bitte per E-Mail.

Paare, die wir noch nicht kennen, bitten wir zu einem Vorgespräch.



### Oinone Buschendorff-Schaar

*Emotionsfokussierte, systemisch-integrative Paartherapeutin, Mediatorin, Kommunikationstrainerin und Coach in Lübeck*

Tel: 0451.4007222

E-Mail: [info@perspektivemediation.de](mailto:info@perspektivemediation.de)

[www.perspektivemediation.de](http://www.perspektivemediation.de)



### Sylvia Eberhart

*Emotionsfokussierte, systemisch-integrative Paartherapeutin, Familientherapeutin und systemische Therapeutin (SG) in Kiel*

Tel: 0431.6499911

E-Mail: [info@gespraechsbereitschaft.de](mailto:info@gespraechsbereitschaft.de)

[www.gespraechsbereitschaft.de](http://www.gespraechsbereitschaft.de)